

Knämobilisering

Preop

Ev preop prover (paket; postop prover) samt EKG, beroende på vad narkosläkaren önskar inför narkosbedömningen.

Dubbeldusch med Descutan x 1, kvällen innan.

Operationsdagen

Gör ett vårdåtagande Omvårdnad under Vårdåtagande. Använd "Omvårdnadsmall ort", gör ett kort status och anamnes. Lägga upp en duschmall (dusch preop). Lägga även upp en mall för mobilisering (VPL Mobilisering ort). Gör uppdateringar i status under vårdtiden.

Klar dryck 2 timmar preop.

Dubbeldusch med Descutan x 1 på morgonen.

Håravkortning.

PVK – perifer venkanyl.

Premedicinering enligt ordination.

Bladderscan enligt rutin.

Postop

Patienten har oftast fått en kortare och lättare narkos under ingreppet. Efter att ha fått lite mat är det viktigt att patienten kommer upp och rör sig så fort som möjligt. Viktigt att snarast komma upp på motionscykel och trampa för att bibehålla rörligheten som uppnåddes på operation (första kvällen vanligtvis trampa 5 min varje timme). Viktigt att vara uppe däremellan, vanligast med kryckkäppar. Var med patienten tills hen känner sig tillräckligt stadig för att utföra träningen själv.

Bladderscankontroller enligt rutin.

Kontrollera ev förband då patienten vid enstaka fall har suturer efter ett lösande ingrepp under mobiliseringen på operation.

Dag 1

Sjukgymnasten tar över träningen av patienten. Sjukgymnast samt PAL bestämmer tillsammans med patienten när det är dags att fortsätta träningen hemma.

Vårdtid 1-4 dagar.

Uppföljning

Uppringning av sjuksköterska efter en dag och 14 dagar efter hemgång.

Vid enstaka fall har patienten suturer efter ett lösande ingrepp under mobiliseringen på operation. Suturen tas hos distriktssköterska 14 dagar postoperativt. Uppföljning via sjukgymnast.